Мне Ефим советует, чтобы ситтер был. У меня нет близких друзей, а люди, которые обычно находятся вокруг меня, не знают меня достаточно хорошо, и я бы им не доверился.

У меня нет убеждений, в которых я не был бы готов сомневаться, которые не хотел бы пересматривать. Мое представление о психоактивных веществах во многом определялось рассказом Булгакова «Морфий». Я думал, что это однозначный путь к разрушению жизни. Однако, как я сейчас понял, это далеко не так. Не все вещества вызывают зависимость и наносят ужасный вред здоровью. С помощью опыта от грибов я бы хотел углубить свое понимание мира и учения Будды, а также изменить себя в сторону большей открытости людям, большей эмпатии.

Может быть, во время трипа всплывет какой-нибудь материал из прошлого, связанный с ментальными проблемами. Сейчас я, кажется, все это уже переварил, принял и ни о чем не сожалею и не боюсь, но мало ли, вдруг на какое-то время захочется выкинуться из окна или резать себя. Я бы оценил вероятность этого как процентов пять. Сейчас я совсем не хожу по тем нейронным путям, которые туда ведут, мой ум спокоен и ясен благодаря практике медитации, но это надо иметь ввиду. Я бы назвал это сезонной депрессией, которая повторялась раза четыре. Позапрошлой зимой я даже лекарства принимал.

Вероятно, я могу увидеть шесть миров буддийской космологии и поперерождаться в них. В том числе, я могу побывать в аду, и это будет больно и неприятно. Переживать смерть эго я не боюсь, я бы этого хотел. Также может быть, что я глубоко постигну страдания людей и прочих существ, это тоже может быть тяжело.

В принципе, мне, чтобы ощутить глубокое единство с окружающим, иллюзорность «Я» и эйфорию, достаточно просто в лесу погулять, я не раз это переживал. Сейчас я спокойно и без привязанности отношусь ко всему, что возникает во мне и вокруг меня, поэтому я достаточно высоко оцениваю вероятность, что все будет легко.